



Bewegung

Passform Herausforderung Nr. 4



Bewegung und tägliche Aktivität sind die Grundlage für ein gesünderes und glücklicheres Leben¹ – auch für Stomaträger, die sicher gehen möchten, dass ihre Stomaversorgung immer optimal sitzt.

Körperliche Betätigung kann nachweislich...

- › ... die Genesung sowie das körperliche und geistige Wohlbefinden verbessern²
- › ... Komplikationen und die Dauer des Krankenhausaufenthalts reduzieren^{3,4}

83 %

der Stomaträger sind gar nicht oder nur minimal aktiv⁵

Trotzdem werden Aktivitäten und Sport häufig vermieden^{5,6,7}

Menschen, die mit einem Stoma leben, vermeiden oft Bewegung. Der Grund? Sie machen sich Sorgen über:

-  den sicheren Sitz der Basisplatte⁸
-  Leckagen⁶
-  Hautprobleme⁹
-  das Auftreten von Hernien^{6,9}
-  mangelnde Energie⁶

Ein kleiner Impuls kann viel bewegen

Zu oft...

erhalten Patienten keine Informationen^{2,6}

Obwohl körperliche Bewegung und Sport so wichtig sind, berichten zahlreiche Patienten, dass sie keine Informationen dazu erhalten haben.^{2,6}

Aber wenn doch... sind sie aktiver⁶

Nach der Beratung durch eine medizinische Fachkraft – selbst wenn es nur ein kurzes Gespräch ist – neigen Patienten zu deutlich mehr Aktivität.⁶

Jede Körperform und jedes Stoma ist einzigartig. Daher ist es wichtig, dass Sie Ihre Patienten unterstützen und über die Möglichkeiten von körperlichen Aktivitäten und Sport ausführlich beraten. Geben Sie ihnen so einen Impuls in die richtige Richtung – damit sie aktiv und gesund bleiben können.

Die Passform macht den Unterschied

Der spezielle SenSura® Mio Hautschutz wurde entwickelt, um Leckagen und damit verbundene Hautprobleme zu vermeiden. Er erleichtert das Finden der richtigen Passform für jedes peristomale Körperprofil.

Die Grundlage für die richtige Passform der Versorgung und die besondere Dehnbarkeit ist die BodyFit Technologie® des elastischen SenSura® Mio Hautschutzes. Sie sorgt dafür, dass die Basisplatte sicher auf der Haut haftet und sich jeder Bewegung flexibel anpasst.

Die BodyFit Technologie® ermöglicht es, die zusätzlichen Herausforderungen an die Passform bei nach innen oder außen gewölbten Körperformen zu meistern.

SenSura® Mio

Für **ebenhmäßige** Körperprofile

86 % der Anwender empfinden den Sitz der Basisplatte bei einer ebenmäßigen Stomaumgebung als gut oder sehr gut¹⁰



SenSura® Mio Konkav

Für **nach innen gewölbte** Körperprofile

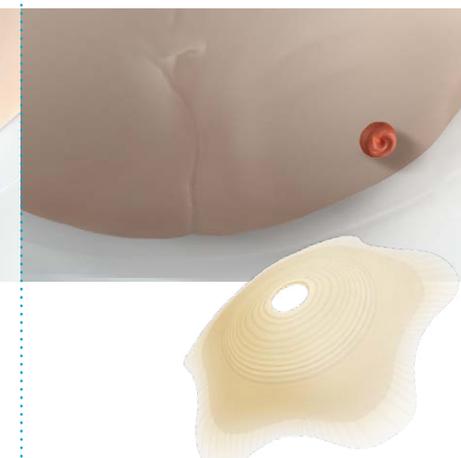
86 % der Anwender empfinden den Sitz der Basisplatte bei einer nach innen gewölbten Stomaumgebung als gut oder sehr gut¹¹



SenSura® Mio Konkav

Für **nach außen gewölbte** Körperprofile

89 % der Anwender empfinden den Sitz der Basisplatte bei einer nach außen gewölbten Stomaumgebung als gut oder sehr gut¹²



1 UK Chief Medical Officers' Physical Activity Guidelines 2019 2 Maculotti et al. 2019, Sport and physical activity after stoma surgery: a survey of patient experiences. 3 Dronkers, J. J., Chorus, A. M. J. et al. The association of pre-operative physical fitness and physical activity with outcome after scheduled major abdominal surgery. Anesthesia 2013, 68, 67–73. 4 Bhatt, N. R., Sheridan, G. et al. Postoperative exercise training is associated with reduced respiratory infection rates and early discharge: A case-control study. The Surgeon, Journal of the Royal Colleges of Surgeons of Edinburgh and Ireland, 2017; 15: 139–146. 5 Lowe et al. 2019, Assessing physical activity levels in people living with a stoma. 6 Russel 2017, Physical activity and exercise after stoma surgery: overcoming the barriers. 7 Hubbard et al. 2020, A physical activity intervention to improve the quality of life with a stoma: feasibility study. 8 Fulham 2018, Helping stoma patient keep active. 9 Saunders et al. 2018, A qualitative study exploring what it takes to be physically active with a stoma after surgery for rectal cancer. 10 Produktevaluation zur Produktleistung des neuen elastischen SenSura® Mio Hautschutzes – eine Stomaversorgung entwickelt, um den individuellen Körperformen zu folgen. Anwenderbefragung in 18 Ländern, n=3485. Coloplast. 2014. Data on file (VV-0197319). 11 Anwenderbefragung zur Zufriedenheit mit SenSura® Mio Konkav bei Stomaträgern. n=1729. 2016, data on file (PM-08472). 12 SenSura® Mio Konkav Produktevaluation, Befragung von 299 Fachkräften und 905 Anwendern zur Produktleistung von SenSura® Mio Konkav. Coloplast. 2018. Data on File. (PM-10702).

Data on file: Die Ergebnisse stammen aus Untersuchungen, die von Coloplast nicht veröffentlicht wurden.