



*Unsere Brava® Produkte wurden dafür entwickelt, den wichtigsten Herausforderungen in der Stomaversorgung optimal zu begegnen.*

Erfahren Sie mehr über unser umfassendes Brava® Produktsortiment unter [www.brava.coloplast.de](http://www.brava.coloplast.de)

Ostomy Care / Continence Care / Wound & Skin Care / Interventional Urology

Col-Nr. 1002812/230N SP 155 / PM-15319

Coloplast GmbH, Postfach 70 03 40, 22003 Hamburg, Tel. 040 669807-77, Fax 040 669807-48, [service@coloplast.com](mailto:service@coloplast.com)  
[www.coloplast.de](http://www.coloplast.de) The Coloplast logo is a registered trademark of Coloplast A/S. © 2021-02. All rights reserved Coloplast A/S



# Ihr Stoma- Versorgungs- wechsel

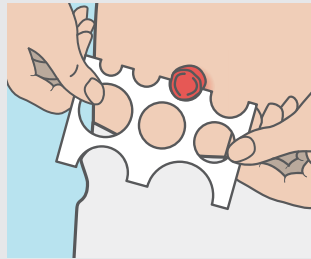
Schritt für Schritt-Anleitung



# Vorbereitung und Reinigung

## Benötigte Materialien

- › Wasser
- › Vlieskompressen
- › einen Spiegel (falls notwendig)
- › eine Schere
- › eine neue Versorgung, die passgenau vorbereitet wird
- › einen Müllbeutel
- › einen Stift zum Anzeichnen der auszuschneidenden Fläche



Der Versorgungswechsel ist am besten stehend oder sitzend am Waschbecken durchzuführen.

### Außerdem:

Messen Sie bitte regelmäßig den Umfang Ihres Stomas mit der speziell dafür vorgesehenen Messschablone.

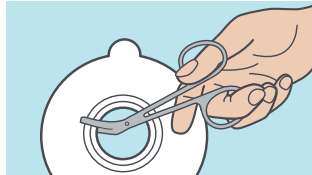
# Sicherer Schutz mit Brava®

## Optionale Materialien

- › Brava® Modellierbarer Hautschutzring Plus oder Brava® Paste  
Anwendung bei Hautunebenheiten in der Stomaumgebung wie Falten und Narben oder bei schwierig zu versorgenden Stomata

- › Brava® Gürtel  
Hält die Stomaversorgung diskret an der richtigen Stelle und bietet zusätzliche Sicherheit
- › Brava® Stoma Bandage  
Kann zur Vorbeugung von parastomalen Hernien beitragen oder für zusätzlichen Halt bei parastomalen Hernien getragen werden.

### Schritt 1



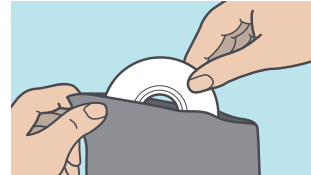
Vorbereitung einer neuen Versorgung: Schneiden Sie in die Mitte der Basisplatte eine Öffnung in der Größe Ihres Stomaumfangs.

### Schritt 2



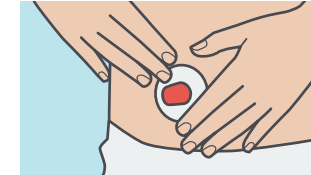
Entfernen Sie die alte Versorgung: Ziehen Sie dabei von oben nach unten ab. Der Brava® Pflasterentferner unterstützt das sanfte Ablösen bei sensibler Haut.

### Schritt 3



Entsorgen Sie die gebrauchte Versorgung in einen Müllbeutel.

### Schritt 1



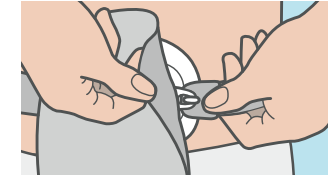
Legen Sie den Hautschutzring um das Stoma herum an und drücken Sie ihn mit sanftem Druck fest.

### Schritt 2



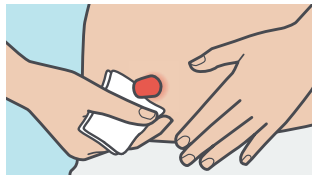
Legen Sie eine neue Versorgung an und drücken Sie diese mit der flachen Hand fest.

### Schritt 3



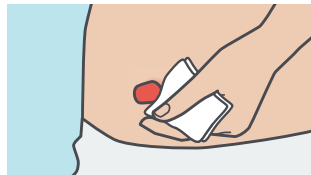
Führen Sie den Gürtel über den Rücken nach vorne zum Stoma. Halten Sie je ein Ende in den Händen und befestigen Sie beide Enden an der Basisplatte. Kontrollieren Sie, dass der Gürtel nicht verdreht ist.

### Schritt 4



Für eine erste, schnelle Reinigung nutzen Sie feuchte Vlieskompressen, um die stomaumgebende Haut zu reinigen. Bei einem Urostoma wischen Sie vom Stoma weg und bei einem Kolo- oder Ileostoma zum Stoma hin.

### Schritt 5



Wischen Sie mit einer feuchten Vlieskomresse oder einem weiten Hautschutztuch nach. Dann mit einer Komresse abtrocknen, ohne dabei zu reiben.

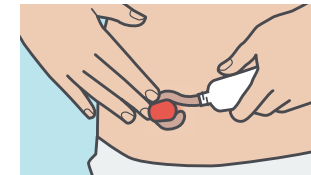
### Schritt 6



Legen Sie eine neue Versorgung an, indem Sie mit einer Hand den Bauch nach oben straff ziehen und mit der anderen Hand von unten kommend die Versorgung fest andrücken.

## Alternative Vorgehensweise mit der Brava® Paste

### Schritt 1



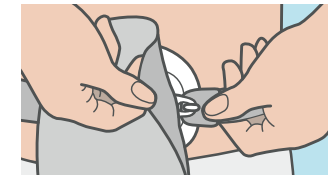
Tragen Sie die Paste auf die Stoma umgebende Haut auf: Sie können sie mit angefeuchteten Fingern so modellieren, dass Vertiefungen in der Haut ausgefüllt werden.

### Schritt 2



Legen Sie eine neue Versorgung an und drücken Sie diese mit der flachen Hand fest.

### Schritt 3



Führen Sie den Gürtel über den Rücken nach vorne zum Stoma. Halten Sie je ein Ende in den Händen und befestigen Sie beide Enden an der Basisplatte. Kontrollieren Sie, dass der Gürtel nicht verdreht ist.

Alternativ zu Vlieskompressen, können Sie auch die sanften Hautreinigungstücher von Brava® verwenden.

Alternativ können Sie Paste oder Hautschutzring Plus auch direkt um den Ausschnitt der Platte modellieren