



Walton

# Die Passform macht den Unterschied

zwischen Hilfe brauchen  
und selber machen

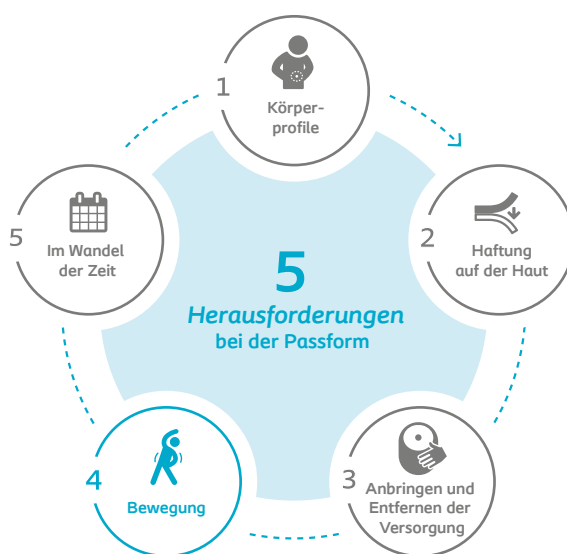
SenSura<sup>®</sup> Mio



# Bewegung

## Passform Herausforderung Nr. 4

Bewegung und tägliche Aktivität sind die Grundlage für ein gesünderes und glücklicheres Leben<sup>1</sup> – auch für Menschen, die mit einem Stoma leben.



## Warum ist Bewegung so wichtig?

Studien zeigen, dass körperliche Betätigung nicht nur die Lebensqualität von Stoma-trägern steigert, sondern sie darüber hinaus auch die Resultate der Patienten verbessert und die Behandlungskosten verringert.<sup>2,3,4</sup>

### Körperliche Bewegung verbessert



Genesung nach einer OP<sup>2</sup>



Körperliches Wohlbefinden<sup>2</sup>



Geistiges Wohlbefinden<sup>2</sup>

### Körperliche Bewegung vermindert



Komplikationen<sup>3,4</sup>



Sterblichkeitsrate<sup>3,4</sup>



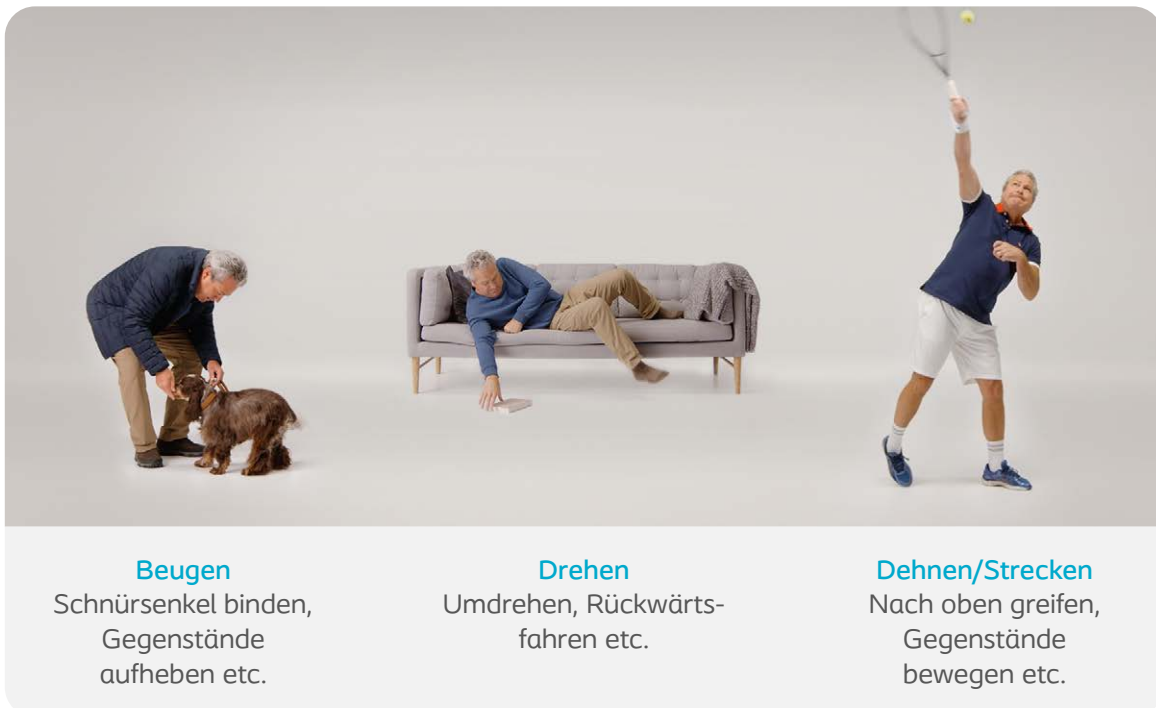
Dauer des Krankenhausaufenthaltes<sup>3,4</sup>

# Auch alltägliche Bewegungen können zur Herausforderung werden.

Nach einer Stomaoperation ist die Wahrscheinlichkeit hoch, dass Patienten weniger aktiv oder sogar völlig passiv werden und generell Angst vor körperlicher Betätigung haben<sup>5,6,7</sup>

**83%** der Stomaträger sind gar nicht oder nur minimal aktiv<sup>5</sup>

Der Alltag setzt oft einen großen Bewegungsspielraum voraus.<sup>8</sup> Und diese alltäglichen Bewegungen können häufig eine Herausforderung für die Stomaversorgung bedeuten.



Ein Stoma wirkt sich auf fast alle Aspekte des Lebens aus.<sup>2</sup> Stomaträger müssen sich daher sicher sein, dass ihre Versorgung bei jeder Bewegung einen dauerhaft sicheren und komfortablen Halt bietet.



# Die BodyFit Technologie® bietet die Grundlage für einen dauerhaft sicheren Halt bei Bewegungen

Die einzigartige BodyFit Technologie® gibt es nur beim elastischen SenSura® Mio Hautschutz.

## Die besonderen Vorteile der BodyFit Technologie®



### Sichere Haftung am Körper

- › Die besondere Zusammensetzung des elastischen Hautschutzes garantiert, dass dieser schnell auf der Haut haftet und jede Unebenheit ausgleicht.
- › Erleichtert das Anbringen und verhindert die Bildung von Falten oder Unebenheiten, um Leckagen und damit Hautprobleme zu vermeiden.
- › Der Hautschutz bleibt sicher haften, lässt sich aber einfach entfernen, ohne die Haut zu reizen.

SenSura® Mio mit BodyFit Technologie® ermöglicht eine sichere Haftung am Körper und Anpassung der Versorgung an die Körperbewegungen. Das hilft Patienten, aktiv und gesund zu bleiben.



### Flexible Anpassung an jede Körperbewegung

- › Der einzigartige SenSura® Mio Hautschutz ist besonders dehnbar und kann so Bewegungen des Körpers folgen und bleibt dabei sicher auf der Haut haften.



# Die Passform macht den Unterschied

Die BodyFit Technologie® ermöglicht eine gute Passform der Versorgung. Dank profilspezifischer Eigenschaften für nach innen und nach außen gewölbte Körperformen werden die Bedürfnisse aller peristomalen Körperprofile abgedeckt.

## SenSura® Mio

Für **ebenenmäßige** Körperprofile

**86%** der Anwender empfinden den Sitz der Basisplatte bei einer ebenmäßigen Stomaumgebung als gut oder sehr gut<sup>10</sup>



## SenSura® Mio Konvex

Für **nach innen gewölbte** Körperprofile

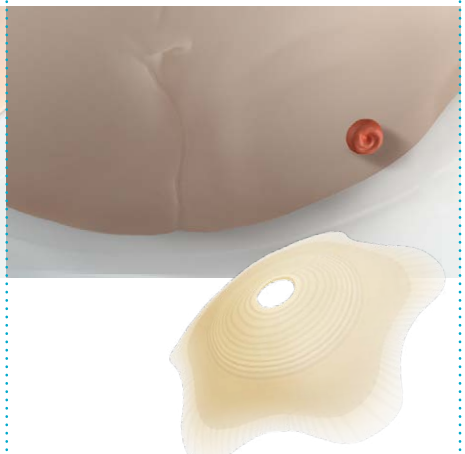
**86%** der Anwender empfinden den Sitz der Basisplatte bei einer nach innen gewölbten Stomaumgebung als gut oder sehr gut<sup>11</sup>



## SenSura® Mio Konkav

Für **nach außen gewölbte** Körperprofile

**89%** der Anwender empfinden den Sitz der Basisplatte bei einer nach außen gewölbten Stomaumgebung als gut oder sehr gut<sup>12</sup>



**»Dank SenSura® Mio habe ich mehr Freude an Unternehmungen. Es passt sich meinen Bewegungen an und ist sehr viel angenehmer zu tragen.«**

Mike, SenSura® Mio Anwender



**Brava® Stoma Bandage**  
Gibt extra Sicherheit dank zusätzlichem Halt der Basisplatte.



**Brava® Elastischer Fixierstreifen**  
Gibt mehr Sicherheit und verhindert ein Ablösen der Basisplatten-Ränder.

## Extraschutz für ein besseres Sicherheitsgefühl

Die hochwertige Brava® Pflegeschutzserie bietet zusätzliche Unterstützung bei körperlicher Betätigung, die die Stomaversorgung durch bestimmte Bewegungen oder Schweiß belastet.

# Ein kleiner Impuls kann viel bewegen

## Die Ängste und Sorgen Ihrer Patienten verstehen

Menschen, die mit einem Stoma leben, vermeiden oft Bewegung. Der Grund? Sie machen sich Sorgen über:



den sicheren Sitz der Basisplatte<sup>12</sup>



Leckagen<sup>6</sup>



Hautprobleme<sup>13</sup>



das Auftreten von Hernien<sup>6,13</sup>



mangelnde Energie<sup>6</sup>

## Zu oft... erhalten Patienten keine Informationen<sup>2,6</sup>

Obwohl körperliche Bewegung und Sport so wichtig sind berichten zahlreiche Patienten, dass sie keine Informationen dazu erhalten haben.<sup>2,6</sup>

## Aber wenn doch... sind sie aktiver<sup>6</sup>

Nach der Beratung durch eine medizinische Fachkraft – selbst wenn es nur ein kurzes Gespräch ist – neigen Patienten zu deutlich mehr Aktivität.<sup>6</sup>

Jede Körperform und jedes Stoma ist einzigartig. Daher ist es wichtig, dass Sie Ihre Patienten unterstützen und über die Möglichkeiten von körperlichen Aktivitäten und Sport ausführlich beraten. Geben Sie ihnen so einen Impuls in die richtige Richtung – damit sie aktiv und gesund bleiben können.

1 UK Chief Medical Officers' Physical Activity Guidelines 2019. 2 Maculotti et al. 2019, Sport and physical activity after stoma surgery: a survey of patient experiences. 3 Drinkers, J. J., Chorus, A. M. J. et al. The association of pre-operative physical fitness and physical activity with outcome after scheduled major abdominal surgery. *Anesthesia* 2013, 68, 67–73. 4 Bhatt, N. R., Sheridan, G. et al. Postoperative exercise training is associated with reduced respiratory infection rates and early discharge: A case-control study. *The Surgeon, Journal of the Royal Colleges of Surgeons of Edinburgh and Ireland*, 2017; 15: 139–146. 5 Lowe et al. 2019, Assessing physical activity levels in people living with a stoma. 6 Russel 2017, Physical activity and exercise after stoma surgery: overcoming the barriers. 7 Hubbard et al. 2020, A physical activity intervention to improve the quality of life with a stoma: feasibility study. 8 Bible, J. E., Biswas, D. et al. Normal Functional Range of Motion of the Lumbar Spine During 15 Activities of Daily Living. *J Spinal Disord Tech.* Vol. 23, Number 2, April 2010. 9 Coloplast, Product Evaluation, SenSura<sup>®</sup> Mio, 2014 (VV-0197319). 10 Produktevaluation zur Produktleistung des neuen elastischen SenSura<sup>®</sup> Mio Hautschutzes – eine Stomaversorgung entwickelt, um den individuellen Körperformen zu folgen. Anwenderbefragung in 18 Ländern, n=3485. Coloplast. 2014. Data on file (VV-0197319). 11 Anwenderbefragung zur Zufriedenheit mit SenSura<sup>®</sup> Mio Convex bei Stomaträgern. n=1729. 2016, data on file (PM-08472). 12 SenSura<sup>®</sup> Mio Konkav Produktevaluation, Befragung von 299 Fachkräften und 905 Anwendern zur Produktleistung von SenSura<sup>®</sup> Mio Konkav. Coloplast. 2018. Data on File. (PM-10702)

Data on file: Die Ergebnisse stammen aus Untersuchungen, die von Coloplast nicht veröffentlicht wurden.