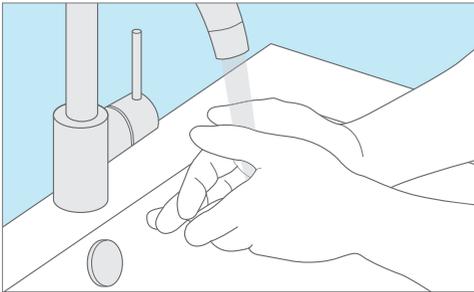
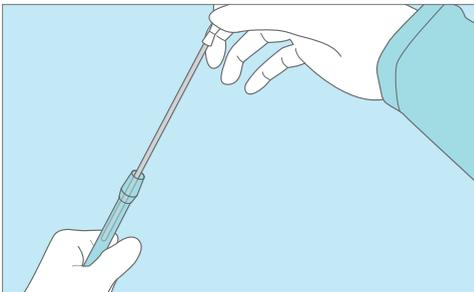


# Katheterisieren für Männer

## Anwendungsanleitung



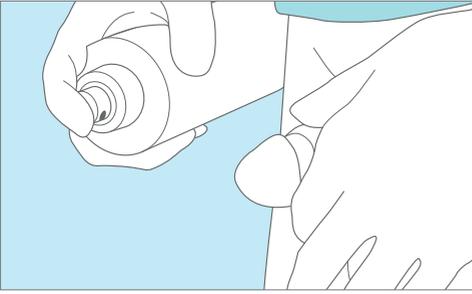
Hände waschen



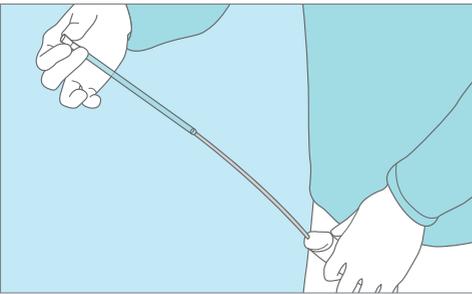
Katheter auspacken

Durchführungsbeschreibung für Rechtshänder. Linkshänder passen den Vorgang bitte entsprechend an.

- Waschen Sie Ihre Hände.
- Legen Sie alle benötigten Materialien in greifbare Nähe.
- Fassen Sie den Katheter mit Daumen und Zeigefinger der rechten Hand am hinteren Ende, um ihn aus der Verpackung zu nehmen. Bei der Verwendung eines Komplettsystems entfernen Sie die Verschlusskappe und entriegeln die Einführhilfe mit einer Linksdrehung. Ziehen Sie den Katheter ca. 8 bis 10 cm weit aus dem System, um ein problemloses Einführen in die Harnröhre zu ermöglichen.
- Entfernen Sie Ihre Kleidung so weit, dass ein ungehindertes Katheterisieren möglich ist.
- Je nach körperlicher Beeinträchtigung kann das Katheterisieren stehend oder sitzend durchgeführt werden.
- Desinfizieren Sie Ihre Hände.



Desinfizieren



Katheterisieren

- Greifen Sie mit der linken Hand den Penis-schaft. Ziehen Sie die Vorhaut zurück und spreizen Sie mit dem Daumen der linken Hand leicht die Harnröhrenöffnung.
- Führen Sie nun die Desinfektion nach den Vorgaben Ihres Arztes durch.
- Heben Sie den Penis mit der linken Hand in Richtung Bauchdecke, sodass zwischen Penis und Bauchdecke ein Winkel von ca. 60° entsteht. Führen Sie den Katheter mit der rechten Hand unter leichter Streckung des Penis ca. 6 bis 8 cm weit in die Harnröhre ein. Sobald Sie einen Widerstand spüren, senken Sie den Penis in die natürliche Lage ab und schieben den Katheter weiter in die Harnröhre, bis Urin aus der Blase fließt.
- Wenn der Urinfluss aufhört, ziehen Sie den Katheter Stück für Stück zurück, um die Blase vollständig zu entleeren.
- Entsorgen Sie das benutzte Material in einen Abfallbehälter und waschen Sie sich abschließend die Hände.

### WICHTIG

Führen Sie den Katheter niemals mit Gewalt ein. Es besteht sonst erhebliche Verletzungsgefahr für die empfindliche Harnröhre.