



Newsletter zur Kontinenzversorgung

Für medizinische Fachkräfte

Sichere Rückzugsorte finden

Um Patientinnen und Patienten zur Adhärenz beim intermittierenden Selbstkatheterismus (ISK) zu motivieren, müssen sie wissen, wie sie ihn in ihren Alltag integrieren können. Zentral ist dabei, sie beim Übergang von der sicheren Umgebung der Klinik in die weniger strukturierte und weniger »sichere« Außenwelt zu begleiten.

In den sicheren Bereich

Vielen Patientinnen und Patienten bereitet der Übergang von der Klinik in ihr Zuhause Sorge. Eine Möglichkeit, dieser Sorge zu begegnen: Helfen Sie den Betroffenen, »sichere Rückzugsorte«¹ zu schaffen. Ob zu Hause oder andernorts: Ein sicherer Bereich zeichnet sich durch folgende Merkmale aus.

Sauberkeit

Patientinnen und Patienten müssen wissen, wo sie eine saubere Umgebung für die Katheterisierung vorfinden bzw. wie sie eine solche schaffen können.

Privatsphäre

Das Katheterisieren erfordert Privatsphäre. So bewahren Betroffene ihre Würde und das Gefühl der Kontrolle.

Zugänglichkeit

Zum Katheterisieren benötigen Patientinnen und Patienten einen Ort, der in Reichweite ist und der ihren Bedürfnissen in Hinblick auf Mobilität und Körperhaltung entspricht.



Besteht die Sorge, unterwegs keinen angemessenen Ort für den ISK zu finden?

GPS oder Smartphone-Apps können helfen, behindertengerechte öffentliche Toiletten zu finden. Das gibt Sicherheit und beruhigt. Coloplast hat bspw. eine App namens WheelMate™ entwickelt; sie hilft bei der Suche nach behindertengerechten öffentlichen Toiletten und Parkplätzen.



Schon gewusst?

Den ISK unterwegs durchzuführen stellt eine Herausforderung für die Patientinnen und Patienten dar.



3 von 10 ISK-AnwenderInnen haben außerhalb ihres Zuhauses andere ISK-Routinen.

Von diesen ISK-AnwenderInnen sagen

3 dass die Bauweise der Toiletten außerhalb ihres Zuhauses es ihnen nicht ermöglicht, den ISK wie gewohnt durchzuführen.



2 von 10 Befragten geben an, dass nicht genug Platz für den ISK vorhanden ist.²

² Coloplast_Market_Study_IC Research_2015_Data-on-file (VV-0206732)